**Регуляция кровообращения. Первая помощь при кровотечениях. Гигиена сердечно- сосудистой системы**

1. **Регуляция работы сердца**

 **Саморегуляция**

 **Нервная регуляция**

**Симпатический отдел**(нервы спинного мозга) учащают и усиливают работу сердца

**Парасимпатический отдел** (блуждающий нерв от продолговатого мозга) замедляет и ослабляет работу сердца

 **Гуморальная регуляция**

Адреналин, норадреналин, ионы кальция- усиливают работу сердца

Ацетилхолин, ионы калия тормозят работу сердца

1. **Регуляция деятельности сосудов:**

****

**сосудодвигательный центр продолговатого мозга**

**3) Первая помощь при кровотечениях.**

1. *Дайте определения понятиям, пользуясь материалом учебника на*

**Наружное кровотечение- это…**

**Внутреннее кровотечение- это…**

Таблица. Виды кровотечений

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид кровотечения | Признаки | Первая помощь |
| Капиллярное |  |  |
| Венозное |  |  |
| Артериальное |  |  |

**Вывод:** Наиболее опасно … кровотечение, т.к…., его можно узнать по…

Таблица. Сердечно- сосудистые заболевания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заболевания | Проявления заболеваний | Причины развития |
| Атеросклероз |  |  |
| Ишемическая болезнь сердца |  |  |
| Гипертоническая болезнь |  |  |
| Аритмия |  |  |
| Инсульт |  |  |

*5.* **Развитию сердечно- сосудистых заболеваний способствует:...** *(выпишите по пунктам по материалу учебника)*

*6. Чем отличается сердце по строению и работе тренированного человека от сердца нетренированного человека?*

*7. Почему при гипертонии из носа часто течет кровь? Какую помощь надо оказать пострадавшему с носовым кровотечением?*

**(9-10 баллов)**

***8.*** *Летом от инсульта умирают гораздо чаще, причем иногда пациентов привозят прямо с огородов. Как вы думаете почему?*

***9.*** *При больших потерях крови человек сильно бледнеет, учащенно дышит, ему хочется пить. Какими реакциями организма обусловлено это явление?*

**Домашнее задание:** параграфы 27- 30 (тематический контроль)